

Instapcriteria voor de JES-training

Je Eigen Spreektechniek

Voorwaarden (aan alle voorwaarden moet voldaan worden)

- De cliënt is volwassen in belevingswereld en psychologisch opzicht
- De cliënt heeft weinig angst in het stottermoment
- De cliënt heeft weinig spreekangst
- De cliënt heeft geen ernstige belemmeringen
- De cliënt 's omstandigheden bieden voldoende verandermogelijkheden
- De cliënt heeft een gezonde en hoge ambitie
- De cliënt kan eigen gedrag goed waarnemen en er op reflecteren
- De cliënt heeft voldoende zelfcontrole
- De cliënt heeft voldoende zelfdiscipline om relaps op te vangen
- De cliënt is bereid een eigen bijdrage te betalen voor de eventuele materiaal- en verblijfskosten
- De cliënt is bereid en in staat de benodigde tijd te investeren

Doelen (beide doelen moeten nagestreefd worden)

- De cliënt wil leren om vloeiendheidsbevorderende technieken in verschillende situaties toe te passen
- De cliënt wil leren om communicatief stotteren afwisselend met spreektechniek te gebruiken (communicatieve zelfsturing)

Aandachtspunten voor de therapeut

- De therapeut is bereid de cliënt op afstand te blijven volgen tijdens het traject.
- De therapeut is bereid nazorg te verlenen

Contra-indicaties

- Actuele neurologische of psychiatrische problematiek die een tegenkracht kan zijn voor het deelnemen aan groepen
- Sociale angstproblematiek

Voor vragen kun je contact opnemen met Liesbeth van Wijngaarden
lj.van.wijngaarden@wxs.nl of 06-48688324