

Instapcriteria voor de RAP-training

Relaxed Anders Praten

Voorwaarden (aan alle voorwaarden moet voldaan worden)

- De cliënt is tussen 12 en 19 jaar oud (indien ouder in overleg met therapeut)
- De cliënt past qua psychologie in de leeftijdsgroep
- De cliënt kan in een groep leeftijdgenoten adequaat functioneren
- De cliënt is gemotiveerd om in groepsverband aan stotteren te werken
- De cliënt is bereid om openlijk over stotteren te praten
- De cliënt stottert en geeft voor last van de klacht een 4 of hoger aan op een schaal van 0-10
- De cliënt vertoont fight - , flight - en/of freeze gedrag
- De cliënt stemt in met het proces “eerst rustiger durven stotteren, daarna minder” en heeft inzicht in persoonlijke mogelijkheden tot modificatie van stottergedrag
- De cliënt is in staat tot identificatie van eigen stottergedrag en bijkomende negatieve emoties
- De cliënt wordt gesteund door ouder(s)/verzorger(s) in het volgen van intensieve therapie
- De cliënt wordt/werd eerder individueel begeleid door een logopedist of logopedist/stottertherapeut
- De cliënt wil en kan de tijdsinvestering tijdens en tussen de therapiedagen opbrengen.
- De (ouder(s)/verzorger(s) van de) cliënt is/zijn bereid de eigen bijdrage voor verblijf- en eventuele materiaalkosten te betalen

Doelen (welke alle moeten nagestreefd door de cliënt):

- wil rustig blijven wanneer hij zelf stottert en wanneer een ander stottert
- wil eigen stotteren optimaal modificeren naar communicatief stottergedrag en dit toe leren passen bij leeftijdgenoten
- wil een positief en reëel zelfbeeld ontwikkelen m.b.t. communicatie
- wil bewust worden van eigen communicatieve vaardigheden

Contraindicaties:

- Actuele neurologische of psychiatrische problematiek die een tegenkracht kan zijn voor het deelnemen aan groepen
- Sociale angstproblematiek

Bij twijfel of ander vragen kan de behandelend therapeut contact opnemen met Liesbeth van Wijngaarden: 06-48688324 lj.van.wijngaarden@wxs.nl of met Anne van Eupen stottertherapienijmegen@gmail.com of 06-30692602