

Beide behandelmethodes zijn, na wetenschappelijk onderzoek, effectief gebleken. U kunt met uw logopedist-stottertherapeut overleggen welke behandeling voor uw kind op dit moment de meest geschikte lijkt.

Logopedist-stottertherapeuten zijn logopedisten met een gecertificeerde specialisatie-opleiding in vloeiendheidsstoornissen. Zij volgen intensieve bij- en nascholing op het gebied van stotteren en beschikken over actuele kennis van wetenschappelijk onderzoek met betrekking tot stotteren.

Voor een logopedist-stottertherapeut bij u in de buurt kijkt u op www.nedverstottertherapie.nl onder het kopje "praktijkadressen".



Stottertherapie bij jonge kinderen

Stotteren ontstaat meestal tussen het 3e en 5e levensjaar. Veel kinderen genezen uit zichzelf van hun stotteren, maar bij een aantal kinderen is behandeling nodig. Dat is het geval bij kinderen bij wie het stotteren ongeveer een jaar bestaat terwijl het niet opvallend minder wordt.

Als ouders en/of het kind zorgen over het spreken hebben of als stotteren vóórkomt in de familie is het wijs eerder met behandeling te beginnen. Een logopedist-stottertherapeut kan u hierover deskundig informeren.

Deze folder geeft u informatie over twee behandelmethodes voor jonge kinderen die stotteren.

Het Demands en Capacities Model

Bij dit model kijkt men naar de *verwachtingen* die aan de communicatie gesteld worden (vanuit de omgeving of vanuit het kind zelf) en naar de spraakmotorische, talige, cognitieve of emotionele *mogelijkheden* van het kind. Een disbalans hierin lokt stotteren uit.

Wanneer de verwachtingen (tijdelijk) verlaagd worden en de capaciteiten van het kind zo nodig vergroot, ontstaat er een betere balans. Het vermogen van het kind om vloeiend te spreken, kan dan rijpen.

Bij de behandeling volgens DCM gaat de logopedist-stottertherapeut samen met u kijken welke aspecten van de communicatie veranderd kunnen worden om uw kind in staat te stellen vloeiend te spreken. Behandeling zal aanvankelijk wekelijks en na verloop van tijd met langere tussenpozen plaatsvinden.

Belangrijk is vooral dat het kind niet in gevecht gaat met zijn stotteren, omdat dit het stotteren juist verergert. "Stotteren mag" is dan ook een veelgehoorde uitspraak van logopedist-stottertherapeuten.

Het Lidcombe Programma

Het programma is een gedragstherapeutische behandeling voor jonge stotterende kinderen. In dit programma versterkt de ouder vloeiende spraak door het kind op een vriendelijke en helpende manier aan te moedigen om vloeiend te spreken tijdens dagelijkse situaties.

Bij de behandeling volgens het Lidcombe Programma leert de hierin geschoolde logopedist-stottertherapeut de ouder hoe hij of zij de behandeling thuis kan uitvoeren en hoe de stotterernst thuis gemeten kan worden. Deze metingen sturen de loop van het programma. De therapeut waarborgt dat het Lidcombe programma een positieve ervaring is voor het kind.

In **fase 1** van het programma zijn de bezoeken aan de therapeut wekelijks en voert de ouder de behandeling dagelijks thuis uit. Deze fase eindigt als er (nagenoeg) vloeiende spraak is bereikt.

Fase 2 dient om de bereikte vloeiendheid te stabiliseren, terwijl de behandeling thuis en de contacten met de therapeut geleidelijk afgebouwd worden.

