

## Hoe werkt stotteren?

Stotteren hangt samen met een zwakke aanleg voor het op het juiste moment aansturen (timing) van de spraak- taalprocessen

IDEE → WOORDEN → KLANKEN → SPIEREN

Mensen die stotteren hebben meer tijd nodig voor de aansturing

+

### SPANNING

feest  
toetsen  
leuke dingen vertellen  
het goed willen doen  
iets naars meemaken

...

### SNELHEID

snel praten  
veel dingen doen  
door elkaar praten  
haast hebben  
snel moeten antwoorden

...

### ANDERE DINGEN

moeite met taal  
ziek of moe zijn  
puberteit  
zwakke spreekspieren  
veel in je hoofd hebben  
ADD/ADHD

...

### Stotteren:

-her-her-herhalingen  
-vvvvverlengingen

Als je dan extra je best gaat doen en denkt 'Ik wil niet stotteren!'

### Vechten

-woorden eruit duwen  
-meebewegen

### Vluchten

-iets anders zeggen  
-niets zeggen

### Bevriezen

-heel lang vastzitten  
-niet weten wat te doen

De stotter wordt dan juist groter en sterker dus...

Meer spanning